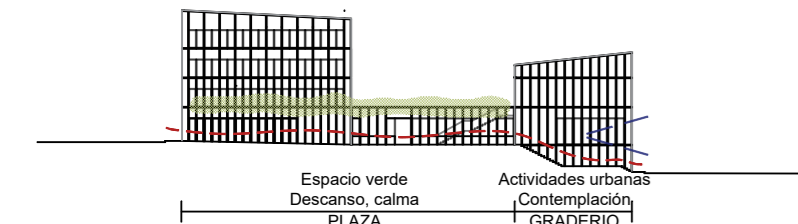


INTEGRACIÓN Y CUMPLIMIENTO URBANÍSTICO

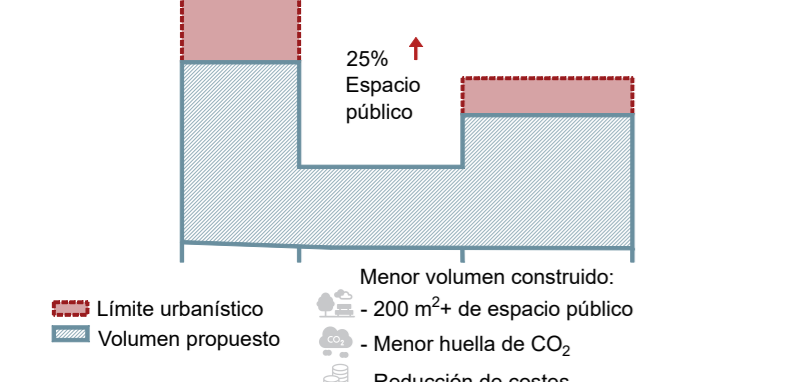
Integración urbana y contextualidad:
El edificio responde con precisión al contexto urbano existente, completando la trama de la manzana y reforzando la continuidad del frente edificatorio. La creación de una plaza ajardinada y la resolución topográfica mediante graderío y pasarelas establecen una relación fluida entre espacio público y edificación, mejorando la permeabilidad peatonal y la cohesión del entorno.

Una permeabilidad urbana garantizada por la inexistencia de barandillas u otros obstáculos visuales, permitiendo mayor control visual y por ello mismo, mayor control de seguridad, en la conexión existente entre la Rúa Mendez de Parga y la Rúa Mendez.



Magnificación del espacio urbano:
Contextualizamos el proyecto muy vinculado al espacio urbano y dándole protagonismo a este. El edificio responde a este ámbito, no invadiéndolo si no ocupando solamente lo justo, y de esta manera, conseguir esta mayor permeabilidad comentada y espacio urbano.

La propuesta, crece desde la medianera (por exigencia municipal) pero solo lo necesario, permitiendo de esta manera, liberar hasta un 25% más, el espacio edificatorio permitido.



Interrelación Edificio-Plaza
El acceso independiente a la sala polivalente desde el exterior permite su uso sin necesidad de abrir el resto del centro.

De este modo, edificio y plaza se integran en un único sistema, donde lo cerrado (sala polivalente) y lo abierto (plaza, graderío y zona verde) se complementan.

Este vínculo favorece la vida comunitaria y la versatilidad del conjunto, posibilitando ferias, presentaciones, proyecciones, exposiciones... Todas articuladas a lo largo del eje vertebrador de la plaza.



Valor social y carácter público.
Más allá de su función técnica, el edificio se erige como un catalizador social. Su diseño abierto, legible y sin barreras, que favorece la igualdad de uso por parte de todos los ciudadanos, independientemente de su edad o condición. Un edificio acogedor y permeable que refuerza la identidad comunitaria y pone la arquitectura al servicio del bien común, recuperando el sentido cívico del espacio construido.

CALIDAD ARQUITECTÓNICA

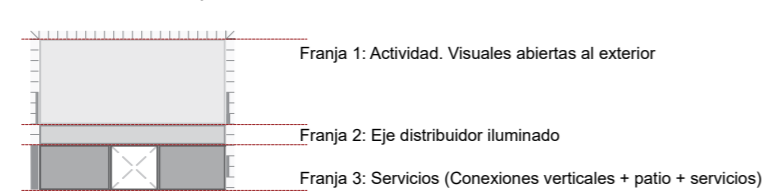
La distribución funcional se resuelve con un criterio claramente jerárquico y eficiente, que optimiza circulaciones, conexiones y accesos según el grado de uso y la frecuencia de visitantes. La organización en tres volúmenes interconectados permite separar los distintos programas —entidades sociales, sala polivalente, centro de día y áreas administrativas—, sin perder la unidad del conjunto.

El vestíbulo central actúa como nodo de distribución y orientación, desde el cual se accede de manera inmediata a las entidades con mayor afluencia pública (Cruz Roja, Un Paso Más o Centro de Día Alzheimer), así como a la sala polivalente y al núcleo vertical (que articula el resto de plantas). Este esquema facilita una lectura clara del edificio y reduce recorridos innecesarios, garantizando tanto la independencia funcional de cada entidad como su interconexión operativa.

Se recurre a un lucernario lineal que ilumina toda la pared medianera que limita y cierra la manzana, haciendo que esta pared, funcione como una pantalla de luz y le dé el protagonismo que requiere este espacio.

La ubicación estratégica del Centro de Día en planta semisótano, con fachada a la Rúa Mendez y que se estructura alrededor del patio permite una ventilación natural directa, así como su uso autónomo sin perder relación con el conjunto.

La terraza transitable central, accesible desde su propia escalera así como desde su núcleo vertical, amplía las posibilidades de uso del edificio y refuerza su carácter comunitario y polivalente. Su conexión inmediata con la sala polivalente, permite el funcionamiento de ambos espacios de manera simultánea para eventos del municipio.

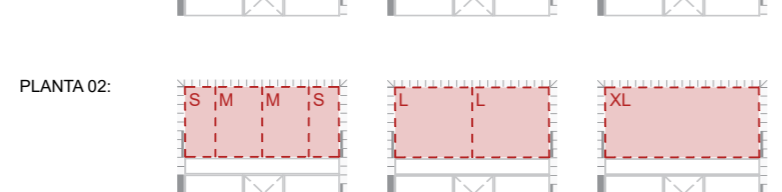
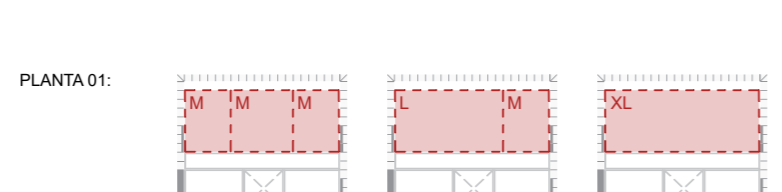


a. Edificio de las entidades y administración, (En Plantas piso)
El edificio orientado a la Rúa Vázquez de Parga, se erige en altura, y se estructura respecto tres franjas:

La organización del programa se simplifica en tres franjas paralelas, siguiendo una lógica funcional y espacial clara. Desde el interior hacia el exterior se pasa de lo más cerrado a lo más abierto. Esta disposición permite una lectura simple del edificio, favoreciendo la claridad funcional y la permeabilidad visual.

Como resultado, también nos permite generar espacios que tengan flexibilidad de uso.

El sistema espacial se basa en un principio común de flexibilidad, capaz de adaptarse a distintas configuraciones y necesidades a lo largo del tiempo. Tanto en las salas como en las áreas de entidades, la estructura permite variar tamaños, usos y relaciones según las demandas del edificio y de sus usuarios. Se fomenta así una arquitectura abierta al cambio, que promueve sinergias entre entidades y anticipa los escenarios futuros de transformación y crecimiento.



CALIDAD DE LOS ESPACIOS INTERIORES Y EFICACIA EN LA PLANIFICACIÓN FUNCIONAL

La arquitectura interior se entiende como una extensión coherente de la estrategia urbana y constructiva, donde la luz natural, la materialidad y la flexibilidad estructural se integran para generar espacios confortables, saludables y versátiles.

Los espacios interiores se organizan en torno a un patio central, verdadero corazón del edificio, que garantiza iluminación y ventilación natural cruzada hacia las distintas dependencias.

Esta solución favorece la percepción visual de amplitud y orientación, al tiempo que introduce una dimensión de calma y recogimiento en un entorno urbano denso. La presencia de grandes lucernarios centrales en la sala polivalente dota al espacio de una luz cenital continua, difusa y controlada, que varía a lo largo del día y refuerza su carácter representativo.

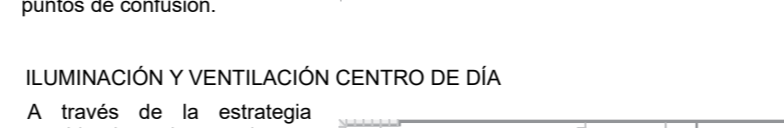
b. Funcionamiento del Centro de Día (En Planta Semisótano)

El centro de día, ubicado en planta semisótano, se concibe como un espacio flexible y luminoso que integra cocina y sala principal.



Su diseño permite abrirse para generar un área amplia y continua, multiplicando sus posibilidades, o cerrarse para usos cotidianos. La relación directa con el jardín exterior amplía su uso, permitiendo que las actividades del centro y usuarios se extiendan al aire libre.

RECORRIDOS - CENTRO DE DÍA
La circulación se plantea como un recorrido claro y continuo, pensado con sensibilidad hacia los usuarios con Alzheimer. El trazado, perimetral al patio central, favorece la orientación natural, la seguridad y una movilidad fluida, evitando cruces o puntos de confusión.



ILUMINACIÓN Y VENTILACIÓN CENTRO DE DÍA

A través de la estrategia combinada de patio y fachada, en planta semisótano, todas las estancias de uso frecuente cuentan con iluminación y ventilación natural.

Esta disposición garantiza confort ambiental y eficiencia energética, al tiempo que mantiene un grado de privacidad adecuado para los usuarios, con respecto al resto del edificio.



c. Cruz Roja (En Planta Baja)

La sede de Cruz Roja se sitúa en planta baja, en la esquina de acceso más directo al municipio, permitiendo su funcionamiento autónomo cuando el resto del centro permanece cerrado.

Esta ubicación facilita también la entrada de materiales y mercancías, garantizando operatividad independiente, privacidad y conexión inmediata con el espacio público.

ACCESIBILIDAD UNIVERSAL

El proyecto del Edificio das Entidades Sociais do Concello de Carballo se ha concebido desde una visión integral de la accesibilidad universal, entendida no solo como el cumplimiento normativo, sino como un principio de diseño que garantiza la igualdad de uso, seguridad y autonomía para todas las personas.

1. Accesibilidad urbana y entorno inmediato:

Como ya se ha comentado, a nivel urbanístico, la integración del edificio en la trama urbana parte de una estrategia que elimina barreras físicas y topográficas, facilitando la continuidad de los recorridos peatonales entre las rúas Darwin, Vázquez de Parga y Mendel.

La plaza pública de acceso se proyecta libre de obstáculos y prácticamente a la misma cota que la Rúa Vázquez de Parga, resolviendo el desnivel hacia la Rúa Mendel mediante un graderío escalonado que actúa también como área de estancia y encuentro. Liberamos obstáculos a la vez que generamos ámbitos urbanos públicos.

La urbanización de la Rúa Darwin, con una pendiente inferior al 6%, constituye el itinerario accesible principal entre las otras dos calles.

De esta manera, el conjunto se integra en el entorno urbano existente manteniendo la permeabilidad visual y física del espacio, y asegurando la accesibilidad desde todos los frentes de la parcela.

2. Accesibilidad arquitectónica y funcional:

El diseño interior del edificio responde a criterios de fluidez espacial, legibilidad y orientación intuitiva. El acceso principal, situado en el volumen central, se realiza mediante una pasarela sin peldaños, conectando directamente con el vestíbulo principal.

Desde el vestíbulo se distribuyen todos los usos principales, permitiendo un recorrido continuo y accesible hacia las distintas entidades siendo las más inmediatas "Cruz Roja" y "Un Paso Más", con acceso directo y a cota cero.

El Centro de Día se encuentra todo él, en planta semisótano, accesible desde su propia escalera principal y también mediante el único conjunto de ascensores de doble acceso del núcleo vertical, que comunica todas las plantas.

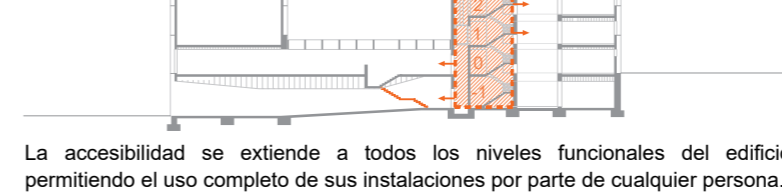
La ubicación de este programa en esta planta inferior y alrededor de un patio no es gratuito, si no que pretende ser un ámbito bien controlado y acotado, para evitar la pérdida del usuario por desorientación o demencias.

En todo el edificio, los itinerarios horizontales presentan anchuras generosas, pavimentos antideslizantes y continuos, y una iluminación natural homogénea, que refuerza la percepción y seguridad de los desplazamientos.

3. Accesibilidad vertical

La distribución del programa se ha condicionado en parte respecto a la autogestión de recurrir a solamente un núcleo vertical. Este, se coloca de manera estratégica para que haya un mayor control del acceso del usuario al edificio.

Su posición estratégica permite una distribución clara y eficiente en todas las plantas, garantizando orientación intuitiva, control funcional y economía de medios.



4. Magnificación de la accesibilidad universal:

Debido al carácter del proyecto y pensando en el usuario preferente, pensamos necesario aumentar la disposición de baños accesibles y minusválidos, siendo siempre, la alternativa más inmediata.

El mobiliario interior, será adaptado para personas con movilidad reducida.



COSTE DE LA OBRA

01. EXCAVACIÓN Y PEQUEÑAS DEMOLICIONES:	134.403 €
02. ESTRUCTURA:	784.415 €
03. FORJADOS Y CUBIERTAS (1):	381.367 €
04. FACHADAS Y CERRAMIENTOS (2):	829.936 €
05. PARTICIONES INTERIORES:	183.460 €
06. ACABADOS INTERIORES:	244.613 €
07. INSTALACIONES (3):	580.955 €
08. ELECTRICIDAD:	152.883 €
09. ASCENSORES:	61.153 €
10. URBANIZACIÓN:	122.306 €
11. INS. FOTOVOLTAICA (4):	65.000 €
12. ESS:	85.010 €
PEM TOTAL:	3.605.500 €
PEC TOTAL:	4.290.545 € IVA

(1) Se ha estimado este coste, teniendo en cuenta forjados de CLT, Jácenas CLT de la sala, cubierta ventilada y aislamiento de cubierta.
(2) Se ha estimado este capítulo, teniendo en cuenta el costillado prefabricado de fachada, aislamiento, fijaciones, carpintería y acristalamiento.
(3) Incluye bombas de aerotermia + acumuladores de ACS, uds de tratamientos de aire con recuperación, distribución y terminales, controles zonificados.
(4) Potencia estimada para cubrir una parte significativa de iluminación y auxiliares.

COSTE DE MANTENIMIENTO

Hemos recurrido a la estandarización, evitado elementos de gran formato, así como recurrido a materiales próximos, para ofrecer un edificio de carácter del lugar, pero a la vez, de fácil uso.

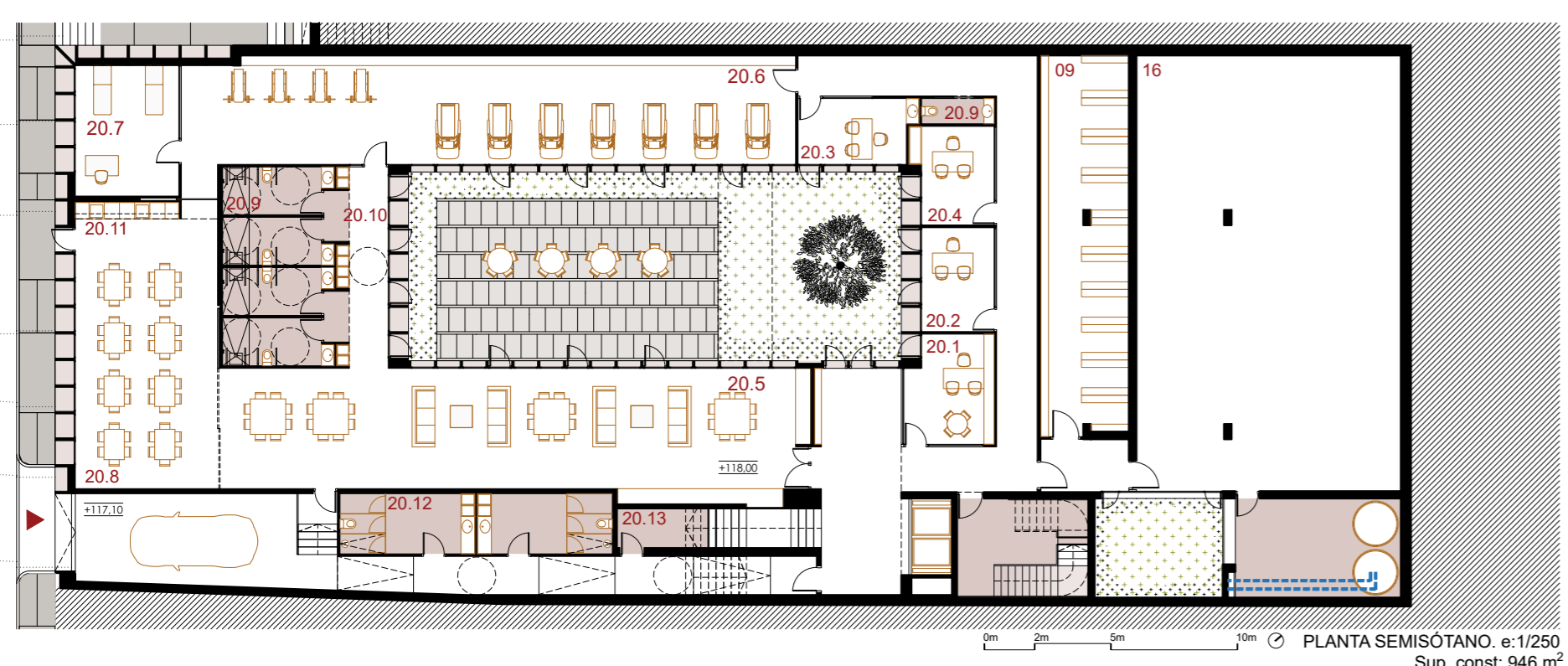
En conclusión, se ha recurrido a materiales de fácil sustitución (modulares y registrables), de durabilidad (como es el caso de la piedra, carpinterías de aluminio con rotura de puente térmico, acabados minerales sin tratamientos recurrentes).

Por otro lado, tanto la exposición del edificio, y su orientación así como su protección solar acostillada, o la ventilación cruzada permite que el edificio ofrezca una mejor protección respecto agentes externos.

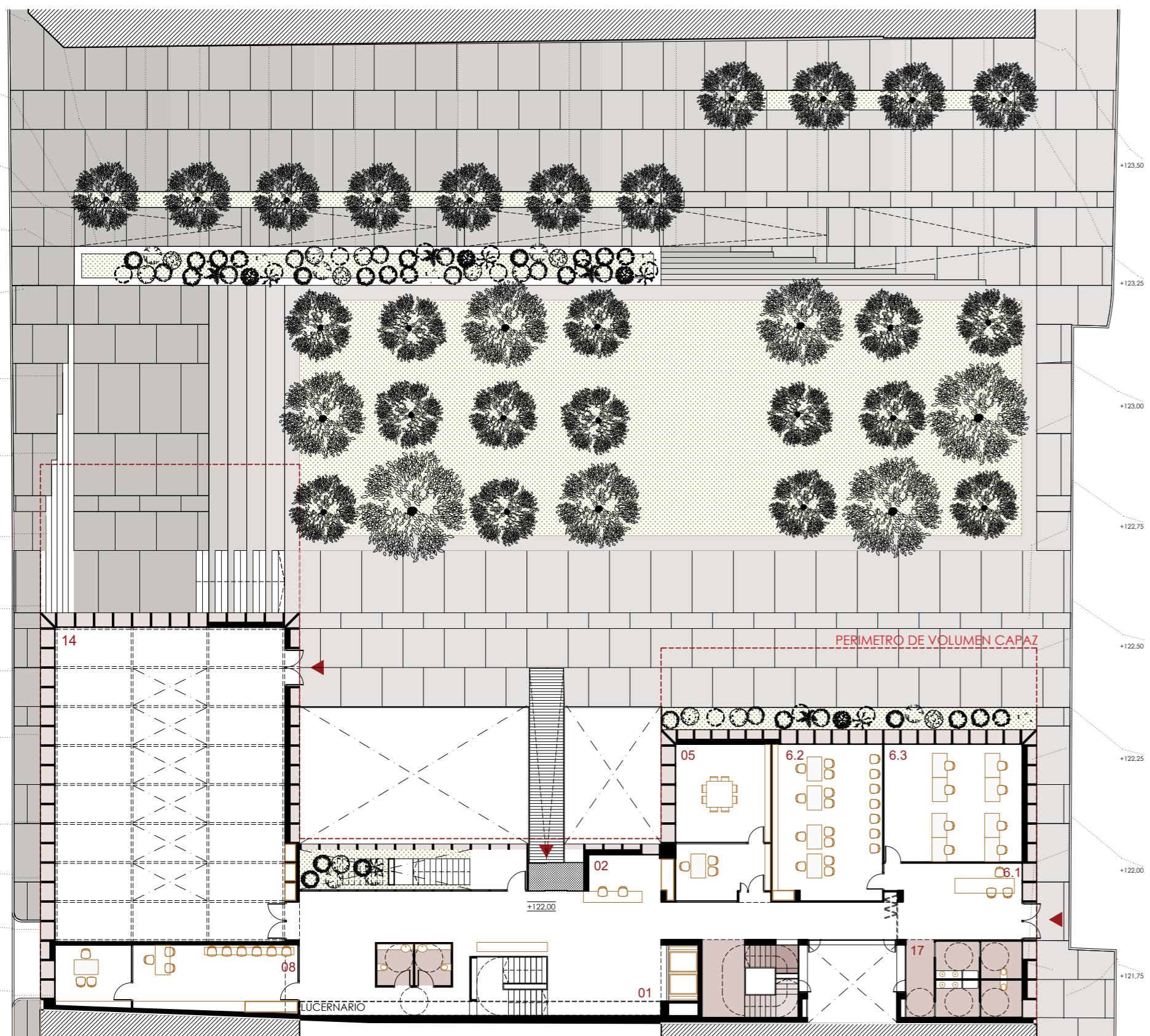
Al recurrir a soluciones medioambientales pasivas, repercute en menor necesidad de mantenimiento mecánico.

Se reduce el consumo en climatización e iluminación al consistir en un edificio medioambiental eficiente.

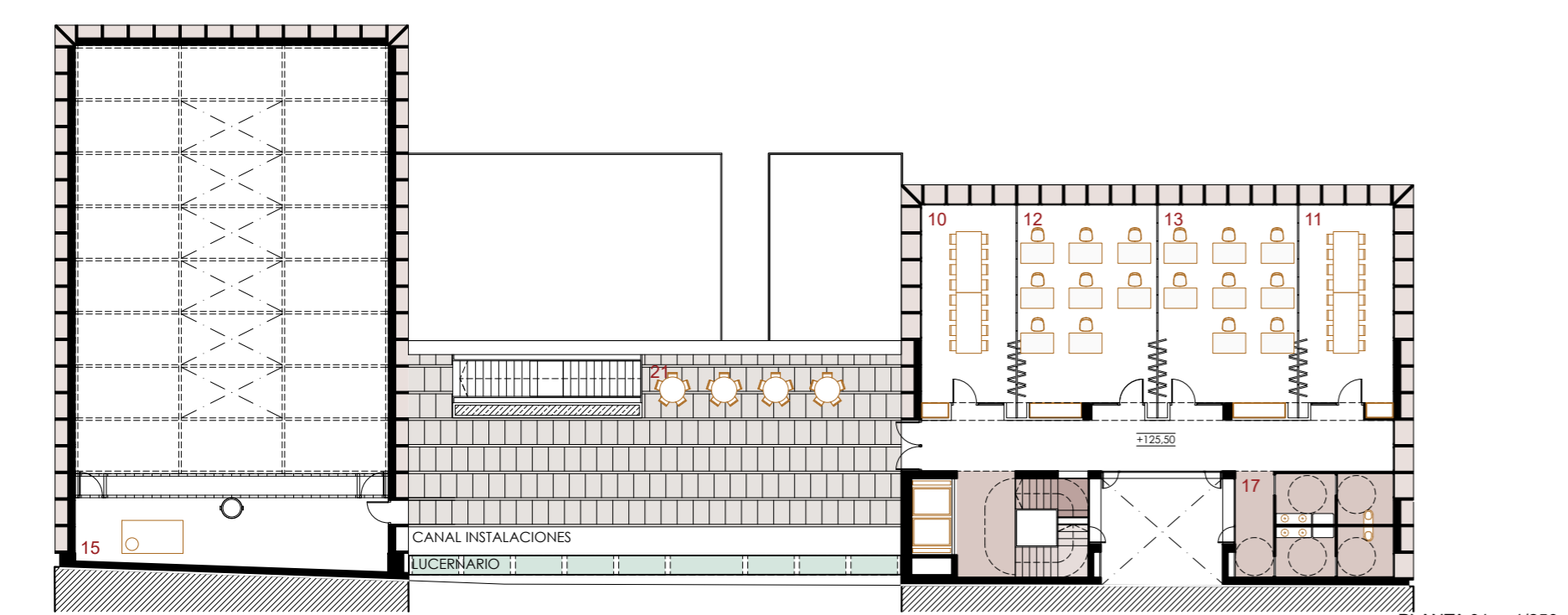




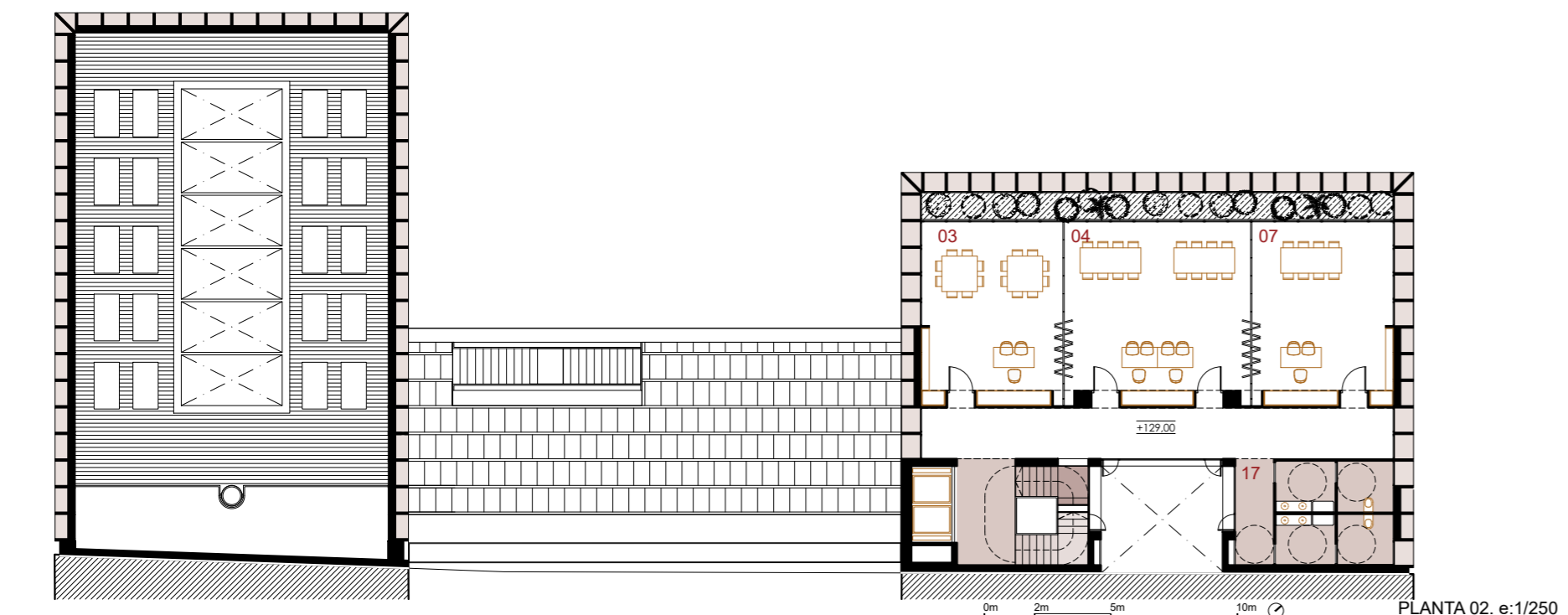
PLANTA SEMISÓTANO. e:1/250
Sup. const: 946 m²



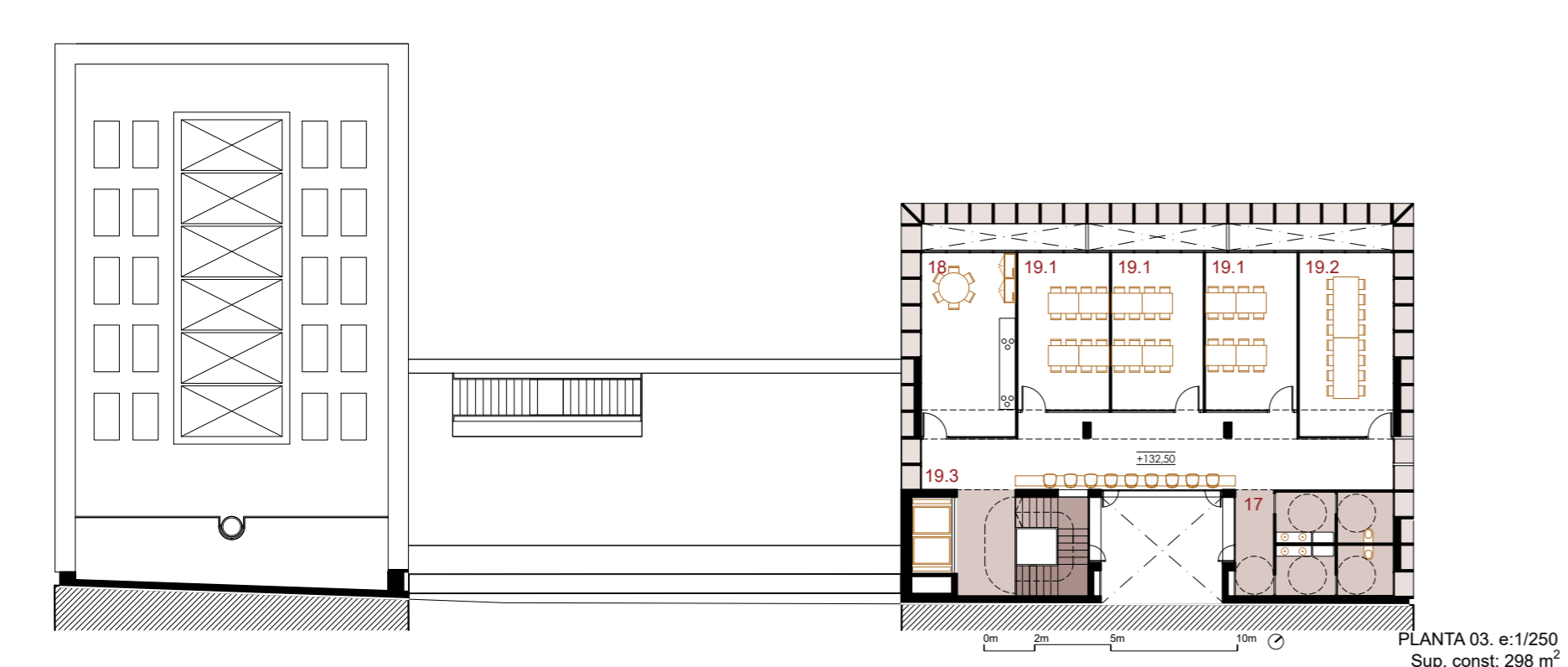
PLANTA BAJA. e:1/250
Sup. const: 724 m²



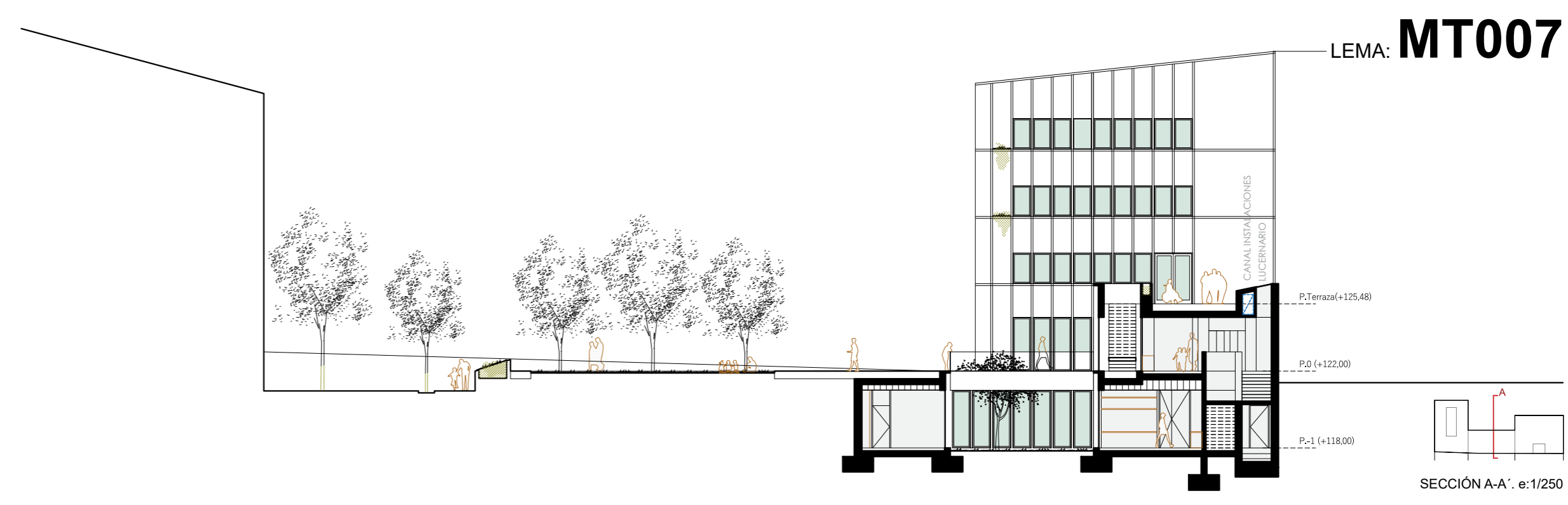
PLANTA 01. e:1/250
Sup. const: 298 m²



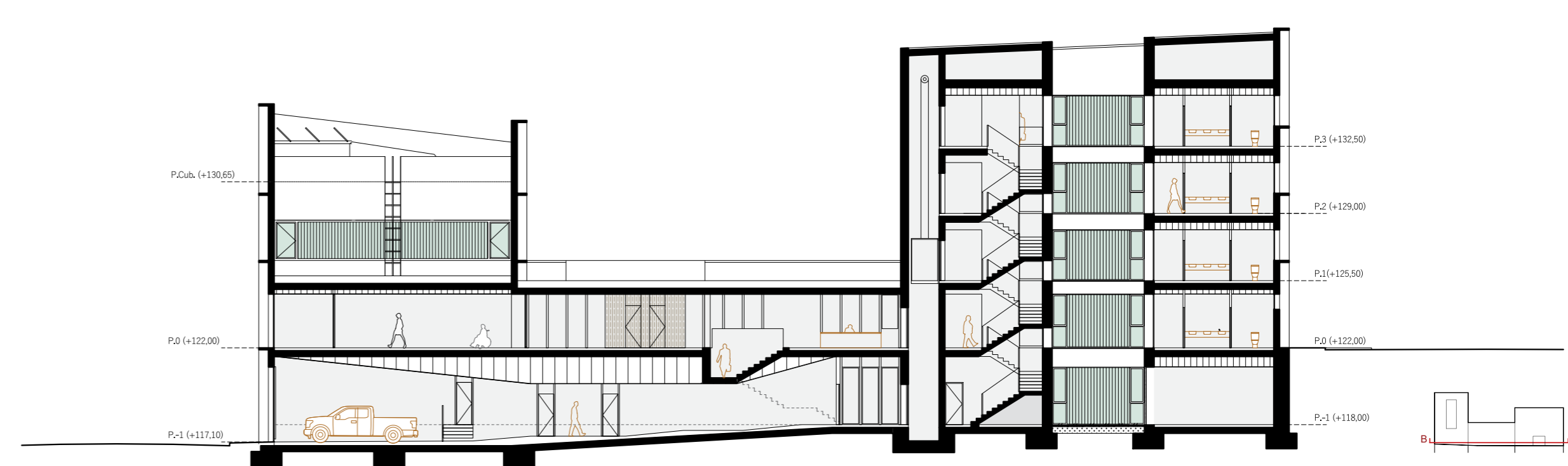
PLANTA 02. e:1/250
Sup. const: 298 m²



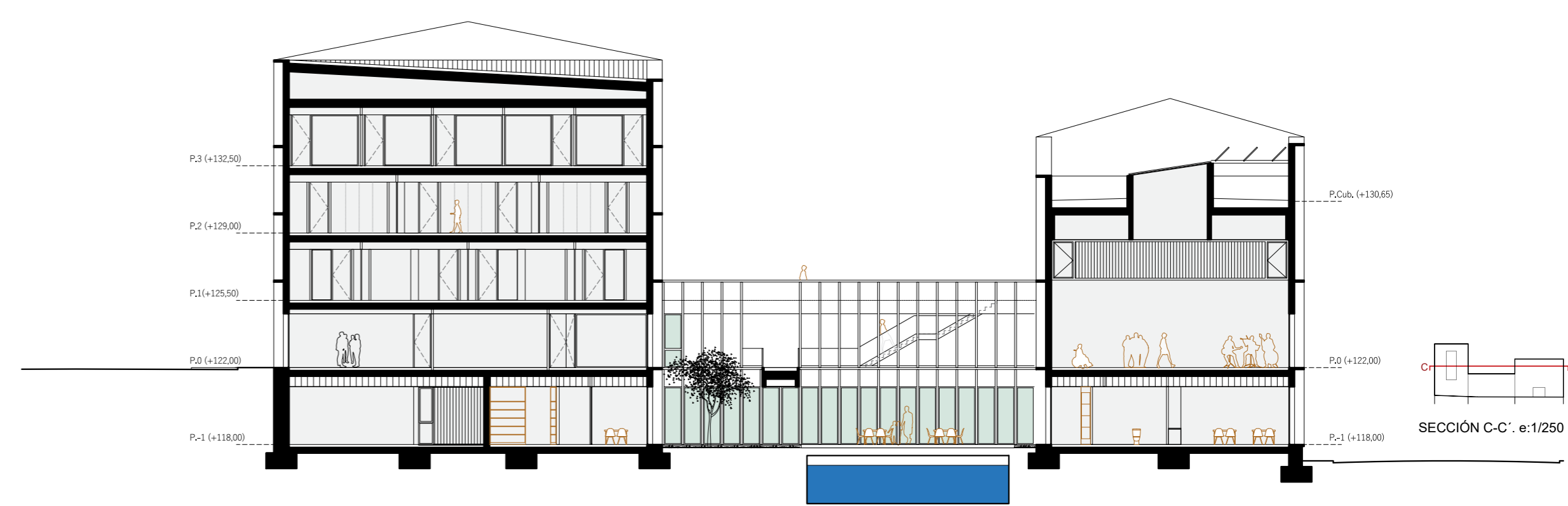
PLANTA 03. e:1/250
Sup. const: 298 m²



SECCIÓN A-A' e:1/250



SECCIÓN B-B' e:1/250



SECCIÓN C-C' e:1/250

PROGRAMA:

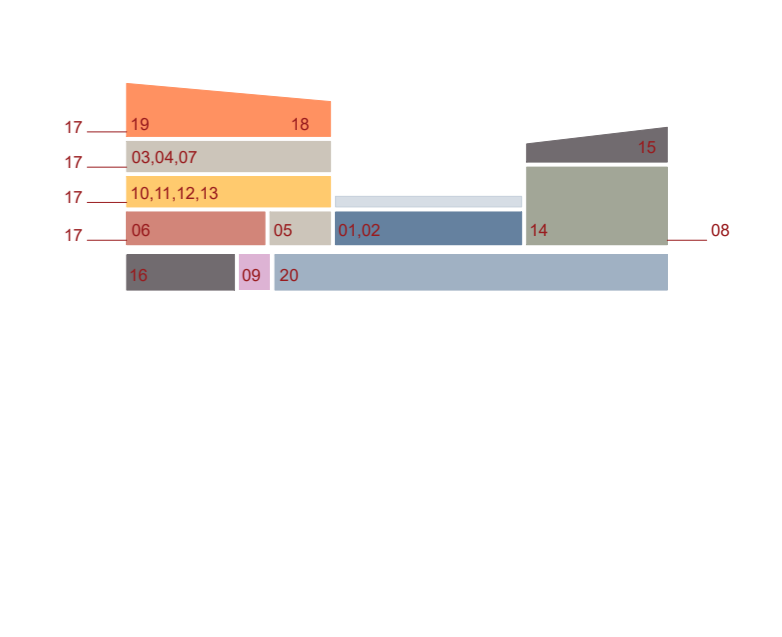
01. Vestibulo y zona de espera:	53,1 m²
02. Consejería:	11,3 m²
03. Entidad 01 (ALUMIÑOS):	39,7 m²
04. Entidad 02 (VIERO):	51,1 m²
05. Entidad 03 (UN PASO MAIS):	41,7 m²
06. ENTIDAD 04 (CRUZ ROJA):	
06.1. Vestibulo independiente y sala de espera:	27,7 m²
06.2. Z. administrativa y atención confidencial:	49,5 m²
06.3. Zona logística polivalente:	46,6 m²
07. Entidad 05 (ACC CANCER):	39,7 m²
08. Centro de día (AFEMIR ALZHEIMER):	45,4 m²
09. Archivo:	51,5 m²
10. Sala de reuniones 1:	30,0 m²
11. Sala de reuniones 2:	30,0 m²
12. Aula polivalente/ formación:	44,6 m²
13. Aula polivalente/ informática:	44,6 m²
14. Aula polivalente/ auditorio:	208,6 m²
15. Instalaciones:	200,9 m²
16. Almacén general:	208 + 38 m²
17. Aseos (x4):	18,8 m²
18. Almacén/ Office:	26,9 m²
19. ZONA ADMINISTRATIVA MUNICIPAL:	
19.1. Despachos (x3):	22,3 m²
19.2. Sala reuniones:	26,9 m²
19.3. Vestibulo:	48,8 m²
20. CENTRO DE DÍA:	
20.1. Despacho trabajador social:	14,5 m²
20.2. Despacho psicólogo:	11,7 m²
20.3. Despacho terapeuta:	11,9 m²
20.4. Sala de curas/consulta médica:	11,6 m²
20.5. Sala de uso polivalente:	112,6 m²
20.6. Sala de atención controlada:	103,1 m²
20.7. Sala de rehabilitación:	21,1 m²
20.8. Comedor:	46,1 m²
20.9. Baños específicos centro de día:	30,8 + 2,8 m²
20.10. Zonas de taquillas:	13,7 m²
20.11. Cocina/ Office:	20,1 m²
20.12. Vestuarios personal:	24,6 m²
20.13. Limpieza/ almacén:	5,7 m²
21. Terraza transitable y accesible:	113,6 m²

SOSTENIBILIDAD Y EFICIENCIA ENERGÉTICA

El proyecto se plantea desde una estrategia integral de sostenibilidad, orientada a reducir la demanda energética mediante el aprovechamiento de recursos naturales, una envolvente térmica optimizada y soluciones constructivas pasivas. El edificio se consolida como un modelo de arquitectura eficiente, saludable y responsable.

- Estrategia bioclimática y orientación:**
 - Distribución del programa respecto la orientación permitida dentro de la volumetría urbana normativa.
 - Debido a la disposición de los patios así como sus fachadas, se permite la ventilación cruzada en el equipamiento.
 - La cubierta recogerá toda el agua de lluvia para reutilizarla para riego de todos los ámbitos ajardinados del equipamiento y la plaza así como para las cisternas del edificio.
 - Incorporación de vegetación en el edificio (fachada, patios...) para generar un microclima favorable.
 - Los árboles de hoja caduca situados en el nuevo espacio urbano generará espacios urbanos saludables y de protección solar en verano.
- Envolvente térmica y control pasivo:**
 - Fachada prefabricada de hormigón con aislamiento térmico reciclado (algodón reciclado) e:10-20 cm y sin puentes térmicos.
 - Los pavimentos minerales interiores (terrazo) aportarán inercia para aprovechar las ganancias solares en invierno.
- Iluminación natural y confort visual:**
 - Los dos patios y la escalera del vestibulo principal y su exposición al exterior garantizarán unos niveles de iluminación natural excelentes en todo el equipamiento.

OTROS: forjados de madera CLT vista, carpinterías con rotura de puente térmico y cubierta ventilada con lucerneros controlados.



COSTE MEDIOAMBIENTAL DEL EDIFICIO

El edificio se concibe desde una estrategia integral que minimiza el impacto ambiental en todas las fases de su ciclo de vida.

- Fase de construcción:** El uso de madera contralaminada (CLT) en forjados y cerramientos reduce en más de un 40 % la huella de carbono incorporada frente a sistemas tradicionales, actuando además como sumidero de CO₂. Los elementos prefabricados de hormigón con aislamiento integrado optimizan la ejecución y reducen residuos. La proximidad de los proveedores disminuye los impactos por transporte.
 - Sistema industrializado. Estructura porticada y muraria perimetral metálica, y forjados interiores de CLT. Acostillamiento de fachada permite una dimensión de vidrio de fácil sustitución.
 - Reducción de residuos para la industrialización y materiales reciclados (gravas, tierras, aislamientos...).
- Fase de uso:** Gracias a la combinación de estrategias pasivas y sistemas activos eficientes (aerotermia y fotovoltaica), el edificio mantiene una baja demanda energética y unas emisiones de gases de efecto invernadero muy reducidas durante su operación.
- Mantenimiento y fin de vida:** Los sistemas constructivos duraderos y desmontables facilitan el mantenimiento, la reutilización y el reciclaje de materiales al final de su vida útil, reduciendo el impacto ambiental a largo plazo.
- Síntesis:** El coste medioambiental global del edificio es bajo, resultado de un equilibrio entre materiales naturales, diseño pasivo, energía renovable y durabilidad. El proyecto se alinea con los objetivos europeos de neutralidad climática 2050, demostrando que la arquitectura pública puede ser eficiente, sostenible y replicable.
- Control de los recursos hidrológicos:**
 - Grietas con aireadores y control de caudal.

ESQUEMA MEDIOAMBIENTAL (Conclusión):

IMPACTO MEDIOAMBIENTAL

- Reducción residuos en obra: Preparación + prefabricación en taller.
- Madera CLT, Piedra...Materiales locales. Reducción emisión de CO₂.
- Planta de reciclaje separativa (gran parte de los residuos son reciclables (hormigón, metales, madera, vidrio, cartón...))

SISTEMAS ACTIVOS:

- Recuperador entálpico-pequeña bomba de calor.
- Atemperamiento del aire para atenuar los picos de calor y frío
- Piadas fotovoltaicas: para consumo de caldera ACS de todo el edificio.
- Ventiladores de techo: mejor ventilación y evita estratificación del aire
- ACS centralizado. Más económico

SISTEMAS PASIVOS:

- Costillas a modo de *Brise-Soleil* a modo de protección solar
- Ventilación cruzada.
- Vegetación exterior: Refrigeramiento del aire y mejora la ventilación cruzada. Bajo mantenimiento: Fitodepuración y plantas autóctonas
- Arboles de hoja caduca: permite el paso del sol en invierno

REDUCCIÓN CONSUMO DE AGUA:

- Ciclo hídrico: Acumulación/Reutilización/Infiltración
- Cubierta impluvium: acumuladora de agua
- Depósito ajlbe: agua de lluvia para riego de zonas ajardinadas y sistemas WC.
- Se desestima las aguas grises por alto coste y mantenimiento

